



# ATELIERS HAPPYKIDS

**REPRENDRE CONFIANCE EN SES CAPACITÉS**



Des ateliers pour offrir aux enfants l'occasion de **grandir** et de **se découvrir** en leur permettant de devenir plus **autonomes** et de ressentir une **confiance en eux affermie et durable**. Grâce au jeu, ils se transforment et apprennent rapidement.

**AGES 6-11**

## DES ATELIERS LUDIQUES ET EFFICACES

Il s'agit de développer leur confiance et de les connecter à leurs ressources déjà existantes. Au cours de ces ateliers, votre enfant va acquérir des techniques issues de l'hypnose, du yoga, de la brain gym, de la PNL, du théâtre... dont il pourra se servir toute sa vie.



**Plus d'infos**



**0492/82.39.11 - Catherine Dehoux (formatrice)**

Pour en savoir plus sur la méthode, vous pouvez également consulter

**[www.ateliers-happykids.com](http://www.ateliers-happykids.com)**





**Votre enfant se décourage parfois devant les difficultés? Il lui arrive parfois de se dévaloriser? Il n'ose pas toujours s'affirmer face aux autres ou craint de s'exprimer en public? Alors, cet atelier est fait pour lui!**

Au cours d'une fantastique aventure, votre enfant va acquérir 8 pouvoirs grâce auxquels il sera capable d'affronter un terrible dragon qui symbolise sa peur:

- Pouvoir de protection
- Pouvoir de guérison
- Pouvoir de tranquillité
- Pouvoir de concentration
- Pouvoir de transformation
- Pouvoir de respiration
- Pouvoir de perception

Pour apprendre à :

- se concentrer
- reconnaître ses émotions
- se donner plus de choix
- contacter ses ressources
- devenir maître de soi



Formatrice :

**Catherine DEHOUX**

Enseignante, maître-praticienne PNL,  
coach en développement personnel

Contact : 0492/82.39.11  
4in.coaching@gmail.com



**les dates**  
à venir



**le lieu des ateliers**  
Maison des Parents de  
Pontillas (Fernelmont)

*Sur demande : aussi dans les associations  
et établissements scolaires !*

